

### Anwendungsgebiete

Von den Krankenkassen werden übernommen

chron. Rückenschmerzen im Bereich der Lendenwirbelsäule, die länger als 6 Monate bestehen.

chron. Knieschmerzen bei Gonarthrose, die länger als 6 Monate bestehen.

Auf Selbstzahlerbasis

Bei allen anderen Schmerzformen kann die Akupunktur ebenfalls gute Wirkung erzielen, diese Indikationen sind jedoch nicht von den gesetzlichen Krankenkassen anerkannt und müssen privat berechnet werden.

**Bitte sprechen Sie uns an,  
wenn Sie weitere  
Informationen  
wünschen.**

\*\*\*

**Orthopädie  
Kinderorthopädie  
medicum**

Frankfurter Str. 42  
65189 Wiesbaden

Tel: 0611-44754520

[www.medicum-kinder-orthopaedie.de](http://www.medicum-kinder-orthopaedie.de)  
[www.medicum-orthopaedie.de](http://www.medicum-orthopaedie.de)



Patienteninformation

# Akupunktur



**Orthopädie  
Kinderorthopädie  
medicum**

## Behandlungsablauf

Bei einer Akupunkturbehandlung liegt der Patient für gewöhnlich entspannt auf einer Liege. An die vom behandelnden Arzt ausgewählten wirksamen Punkte werden die steril verpackten, dünnen Einmalnadeln eingestochen, was in der Regel vom Patienten als nicht schmerhaft empfunden wird.

Die Nadeln ca. 15 Stück werden für ca. 30 Minuten im Körper belassen und anschließend wieder entfernt.

Sogar bei Schwangeren wird diese schonende Therapieform mit gutem Erfolg angewendet.

Für einen Behandlungszyklus sind 10 (in Einzelfällen bis zu 15) Einzelsitzungen erforderlich, wobei diese 2 x in der Woche erfolgen sollten.

## Wirkungsweise

Akupunktur (von lat. acus = Nadel; pungere = stechen) steht für die Behandlung bestimmter Körperpunkte mit Nadeln.

Diese Behandlungsform ist ein Teil der **chinesischen Medizin**, mit der seit mehr als 2000 Jahren viele Krankheiten erfolgreich behandelt werden.

Die Wirkung der Akupunktur, vor allem gegen Schmerzen, ist in zahlreichen Studien, auch unter westlichen, naturwissenschaftlichen, kritischen Gesichtspunkten, nachgewiesen worden.

Es werden nicht nur unbedingt Akupunkturpunkte im Bereich der schmerhaften Körperregion gesetzt, sondern unter Umständen weit entfernt genadelt. Die Wirkung erfolgt über die sog. Meridiane.

## Behandlungshinweise

### **Nebenwirkungen**

Sie können anschließend ihren normalen Tagesablauf absolvieren, gelegentlich wird nach der Akupunktursitzung eine gewisse Müdigkeit angegeben. Andere, ernste Nebenwirkungen treten normalerweise nicht auf.

### **Behandlungskosten**

Eine direkte Abrechnung mit den gesetzlichen Krankenkassen ist nur möglich bei:

- chron. Rückenschmerzen im Bereich der Lendenwirbelsäule
- chron. Knieschmerzen bei Gonarthrose